

KyōAi

2026
春号
VOL.72

Take Free ご自由にお持ちください。

生命を安心して預けられる病院 健康と生活を守る病院 <http://www.kyoaikai-hosp.com/> 函館市中島町 7-21 電話：0138-51-2111 fax：0138-51-2631



共愛会病院が地域に灯す医療の光に

写真撮影：筑田 圭史（職員）

院長 太田 智之

トピックス

- 令和8年4月1日(水)、
新入職員の辞令交付式を実施

医療コラム

- 令和8年度 新採用者職員研修プログラム
- 令和7年度看護研究発表会がありました。

医療コラム

- ストレスについて

トピックス

- 懐メロ・演歌・歌謡ショーを開催!!

医療コラム

- 禁煙のための具体的なアドバイス



共愛会病院が地域に灯す医療の光に



院長 太田 智之



新緑の候、地域の皆様におかれましては健やかにお過ごしのこととお慶び申し上げます。

現在、目を転じれば世界情勢は混迷を極め、国内においても物価高騰や少子高齢化といった厳しい課題が山積しています。こうした不透明で不安な時代だからこそ、医療が果たすべき役割は、単なる病気の治療に留まらず、地域の皆様が「平穏な日常」を確信できる心の支えとなることだと痛感しております。

当院ではこの春、10名の志高い新入職員を迎え入れることができました。さらに5月には新たに医師1名が入職し、診療体制をより一層強化してまいる所存です。新入職員たちは現在、医療人としての第一歩を踏み出すべく、当院の理念を胸に日々研修に励んでおります。

私たちは徳洲会グループの「生命だけは平等だ」という揺るぎない理念のもと、全職員が一丸となり、救急医療から急性期、そして「徳洲苑はこだて」を通じた在宅療養支援まで、切れ目のない一貫した医療・ケアを実践いたします。

たいへんな世の中ではありますが、皆様が安心してこの街で暮らし続けられるよう、地域に根ざした病院として最大限の貢献を続けてまいります。本年度も、変わらぬご指導とご支援を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。



トピックス

令和8年4月1日(水)、新入職員の辞令交付式を実施

令和8年4月1日、新入職員の辞令交付式が行われました。

医療法人徳洲会 東上 震一 理事長から、オンライン配信で新入職員に向けてのあいさつがありました。

今年度の新採用者は10名。新採用者職員研修プログラムによる講習を3日間に渡って受講し各部署に配置されます。当院の各部署の役割や病院及び看護部の理念を理解し、社会人、医療人としての態度や接遇などを身につけなければなりません。

各部署のオリエンテーションが進むにつれ、医療人としての第一歩を踏み出す決意が感じられました。「生命だけは平等だ」の理念のもと、いつでも、どこでも、誰でもが最善の医療を受けることができますよう、期待します。



<辞令交付式 一同>



令和8年度 新採用者職員研修プログラム

新採用職員研修プログラム3日目の午後に救命看護について、全職員対象で講習を実施しました。このプログラムは新職員が「一次救命処置BLSとAED」をマスターして、いつでも救命処置ができるように必須のカリキュラムです。一次救命処置とは、心肺蘇生や、AEDを用いた除細動など、心臓や呼吸が停止した傷病者に対して、その場にいる人が救急隊や医師に引き継ぐまでの間に行う応急手当のことです。新採用職員は緊張しながらも真剣に、講師の指導を受けて、心肺蘇生の体験とAEDの使用方法を学んでいました。



「令和8年度 新採用者職員研修プログラムより」

令和7年度看護研究発表会がありました。

文責：6 階東病棟 松井 静美

発表会は、看護師が日々の実践から、技術の向上や業務改善を目的に、毎年行っています。令和7年度は各階東病棟、透析センターが1年間かけて行った研究成果を発表しました。



活発な質疑応答のあと、各階西病棟、手術室、外来の講評があり、最後に光野看護部長より、総評をいただきました。今年度も、日々の業務で感じた疑問をより良いケアにつなげられるように、看護研究が始まっています。

医療コラム

ストレスについて

ストレスを有する人の割合は年々増加傾向にあります。



ストレス解消のための具体的なアドバイス

人は誰も何らかの悩みや不安をもっていますが、
ストレスを過剰にためないよう、
なるべくストレス解消できるようなことをしましょう

- 趣味やスポーツで気分転換をはかる
- 誰かと話してみる
- 仕事以外に、楽しめることをして気分をかえる
- みんなでおいしいものを食べる
- よく眠る
- 大声で歌う
- 笑う
- ときにはお酒を飲む
- 心や体の異常に気づいたら、
早めに医師に相談する



- ストレス解消によいことを、「STRESS」のアルファベットで覚えておきましょう
(S:スポーツ、T:トラベル、R:レスト & レクリエーション、E:イーティング、
S:スピーキング & シングング、S:スリーピング & スマイル & サケ)

(山本晴義「ビジネスマンの心の病気がわかる本」2007を参考)

人間関係をよくする魔法の言葉

自分がかけて気持ちのよい言葉を、意識して他人にかけてみてください。
相手の反応もかわって、コミュニケーションがスムーズに行えるようになります。

- | | |
|----------|--|
| 1. あいさつ | 「こんにちは」「いいお天気ですね」「お先に失礼します」 |
| 2. ほめことば | 「ありがとう」「この企画はよくできていたよ」「助かったわ」 |
| 3. 激励 | 「その調子だよ」「張り切ってやろう」「期待しているから」
(疲れている人や落ち込んでいる人には逆にプレッシャーになるのでやめましょう) |
| 4. 慰め | 「残念だったね」「一生懸命やったのになあ」 |
| 5. 受容 | 「君の気持ちはわかるよ」「確かにそうですね」 |

トピックス

懐メロ・演歌・歌謡ショーを開催!!

サービス付き高齢者向け住宅「徳洲苑はこだて」では、令和8年3月29日(日)に「懐メロ・演歌・歌謡ショー」を開催しました。演者は徳洲苑はこだて職員のつくくん工房、デイサービスCOCOCHのフルート&ピアノ、函館のアコースティックの大御所の楽団2人。外出中の入所者を除く70名が参加しました。初めての手作り企画に、とても楽しかったと感想をいただきました。この企画は定期的に、いろんな演者をお呼びして、今後とも続けてまいりたいと思います。



つくくん工房(徳洲苑はこだて)

cococh ココチ(カフェ型デイサービス)

楽団2人(高橋真梨子カバー)



医療コラム



たばこは、全身のがんをはじめ、狭心症、心筋梗塞、
COPD（慢性閉塞性肺疾患）などの病気にかかるリスクを高めます。

禁煙のための具体的なアドバイス

健康のために「きっぱりやめる」という決心からスタートしましょう

- 節煙から始めるのではなく、きっぱりと禁煙する
- 禁煙宣言をして、家族や職場の人に協力してもらう
- たばこにかわる楽しみをもつ
- たばこ、ライター、灰皿などは処分する
- 口寂しいときは水やお茶を飲んだり、低カロリーのアメ・ガムなどを口にする
- 吸いたくなったら、深呼吸や軽い体操をする
- たばこを吸っている人や、たばこが吸いたくなる場所はしばらく避ける
- 食事がすんだら早めに席を立つ
- 禁煙仲間をつくる
- 一度禁煙に失敗しても、何度でも挑戦する



*禁煙が不安な方、失敗しやすい方には禁煙治療や禁煙補助薬をお勧めします。

病院案内



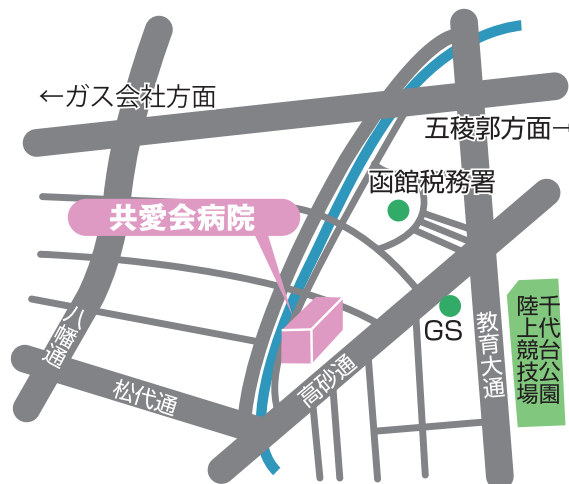
受付時間

○午前診療（月～土） 8:30～11:30

○夜間診療（月～木） 17:00～18:30

急患の方はいつでもご来院ください。

〒040-8577 函館市中島町7番21号



TEL (0138) 51-2111 (代)
FAX (0138) 51-2631



地上駐車場 76台
地下駐車場 108台
計 **184台完備**

《ACCESS》

バス／函館バス 64系統・46系統「共愛会病院正門前」下車
函館バス 46・53・62・63・64系統「共愛会病院前」下車
市電／最寄駅「堀川町」下車
タクシー／函館駅から約10分

■ホームページ随時更新しております。ぜひ、ご覧ください。 <https://www.kyoeikai-hosp.com/>

医療法人 徳洲会 共愛会病院 広報紙編集委員会

この広報紙に使用されているイラスト及び写真はすべて許可されたものです