

KyōAi

2025
春号
VOL.68

Take Free ご自由にお持ちください。

生命を安心して預けられる病院 健康と生活を守る病院 <http://www.kyoaikai-hosp.com/> 函館市中島町 7-21 電話：0138-51-2111 fax：0138-51-2631



新しい年度を迎えて

院長 立石 晋

写真撮影：木村 太一（職員）

トピックス

- 令和7年4月1日(火)、新入職員の辞令交付式を実施
- 入職者紹介

医療コラム

- 新入職看護師のオリエンテーションを実施
- 令和6年度看護研究発表会がありました。

医療コラム

- 管理栄養士 / 佐々木 美香子
春キャベツ

トピックス

- たんぽぽ保育園が移転しました!!

医療コラム

- 健康講座が開催されました!!

トピックス

- 懐メロ・演歌・歌謡ショーを開催!!



新しい年度を迎えて



院長 立石 晋



今年は桜が早くてすっかり盛りも過ぎましたが、皆さんは元気にお過ごしかとお慶び申し上げます。昨年は宇宙航空研究開発機構（JAXA）の月探索機「SLIM」が日本の無人探査機として初めて月面着陸に成功しました。世界では5番目ですが世界初のピンポイント着陸（誤差100m以内）という偉業に成功しています。

そんな話題の裏には長引くウクライナや中東での争いの長期化など暗い話も続いています。令和7年度はより明るい話題が多い年になることを祈っております。

さて今年の4月に当院は19名の新人を迎え入れることができました。新入職員の中には新しい生活や人間関係に不安を抱いている方も多くいるでしょう。そんな新入職員にとって経験豊富な上司、先輩からの温かいメッセージは心強くありがたいものです。我々、先輩としては理念や経験の押しつけではなく、威圧的にならないように前向きで新人の立場に寄り添ったメッセージを発信していきたいと思っています。

最後に昨年末にオープンさせていただきましたサービス付き高齢者向け住宅「徳洲苑はこだて」も現在順調に運営させていただいており、医療面以外でも更なる地域へのお役にたてるよう今年も一生懸命頑張っていこうと考えております。

今後も当院では患者さんを断ることなく、地域から必要とされる病院になるため“命だけは平等だ”の徳洲会グループの理念のもと志を一つにして邁進していきます。

今年もよろしくお願い申し上げます。



トピックス

令和7年4月1日(火)、新入職員の辞令交付式を実施

令和7年4月1日、新入職員の辞令交付式が行われました。
まず始めに、医療法人徳洲会 東上 震一 理事長から新入職員に向けてのメッセージがオンライン配信でありました。

今年度の新採用者は19名。新採用者職員研修プログラムによる講習を3日間に渡って受講し各部署に配置されます。当院の各部署の役割や病院及び看護部の理念を理解し、社会人、医療人としての態度や接遇などを身につけなければなりません。

各部署のオリエンテーションが進むにつれ、医療人としての第一歩を踏み出す決意が感じられました。「生命だけは平等だ」の理念のもと、いつでも、どこでも、誰でもが、最善の医療を受けられる社会をめざします。



耳鼻咽喉科 医師
藤原 智貴
(フジワラ トモキ)



歯科口腔外科 医師
波多野 彩香
(ハタノ アヤカ)



新事務長
佐々木 寿希
(ササキ トシキ)



<辞令交付式>

新入職看護師のオリエンテーションを実施

令和7年4月4日（金）、4月7日（月）の2日間にわたり、新入職看護師のオリエンテーションが行われました。主任・副主任会が企画、開催したオリエンテーションは看護師国家資格を取得したばかりの新人看護師8名と中途採用の看護師、看護補助者を対象に、当院看護部の理念に沿って、社会人、医療人としての基礎知識や態度、接遇などの講義が行われます。共愛会病院の一員として、患者様へ安心・安楽な医療及びサービスを提供するための基礎知識を学びます。

主に座学ですが、講義によっては医療機器を操作したり、車いすやストレッチャーへ乗車したり、経管栄養剤や付加食品を試食したりなど、体験を通じ、学ぶことができます。また、認定看護師による専門的な講義もあります。

2日間の講義が進むにつれ、医療人としての第一歩を踏み出す決意が感じられました。

「生命だけは平等だ」の理念のもと、いつでも、どこでも、誰でもが、最善の医療を受けられることができますよう、皆さんの頑張りに期待します。



認定看護師による実演講義



移乗動作の実技練習

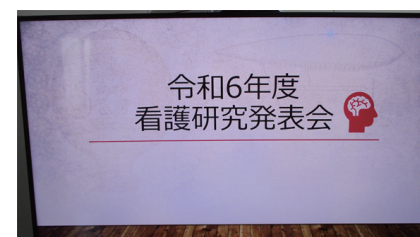


医療機器、操作方法の実技

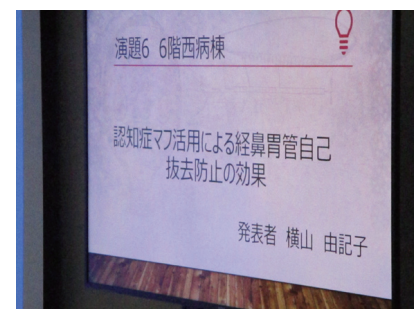
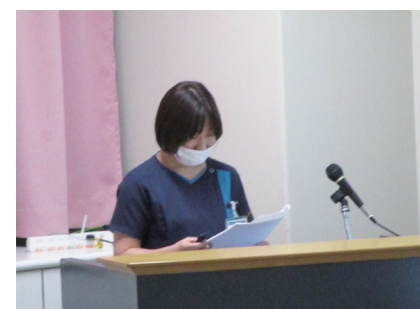
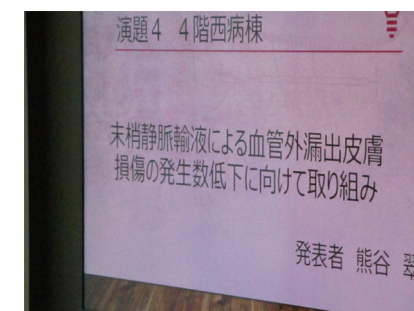
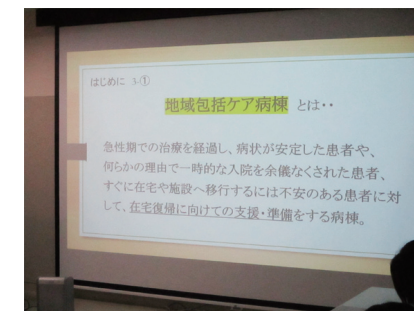


座学講義の様子

令和6年度看護研究発表会がありました。



発表会は、看護師が日々の実践から、質の向上や業務改善を目的に、毎年行っています。令和6年度は各階西病棟、手術室、外来が1年かけて行った研究成果を発表しました。



活発な質疑応答のあと、各階東病棟、透析センターの講評があり、最後に光野看護部長より、総評をいただきました。今年度も、日々の業務で感じた疑問を、より良いケアにつなげられるように、看護研究が始まっています。



医療コラム

管理栄養士
佐々木 美香子

春キャベツ



雪解けとともに長い冬も終わり、季節も春へと移り変わりつつあります。心躍らせる季節の到来です。今回は旬の野菜として、春キャベツを紹介します。一時期は記録的な高騰のため、購入を躊躇するような状況でしたが、現在では安定した価格となり、利用しやすくなっています。季節に合わせた品種が作られ、一年中、出回っているキャベツですが、これからの季節は、春キャベツがおすすめ。内部まで黄緑色を帯びてみずみずしく、生食用として味は最高。葉が柔らかで、巻きがややゆるいのが特徴です。

生食がおいしい春キャベツは、ビタミンをたっぷり摂ることができます。

ビタミンC 皮膚や血管の老化を防ぎ、免疫力をアップさせる抗酸化ビタミン。キャベツ100 g（大きめの葉2枚）に40m g程度の**ビタミンC**が含まれています。これは、レモン50 g（1/2個分）とほぼ同じ量で、成人1日の必要量100m gの約半量近くに当たります。意外にたっぷり含まれているのです。

ビタミンU 抗胃潰瘍因子としてキャベツから発見されたビタミン。傷ついた組織を治す働きがあり、過剰な胃酸の分泌をおさえることから、胃潰瘍や十二指腸潰瘍を予防・改善します。また、肝機能アップや活性酸素除去にも働きます。**胃薬の主成分**にも使われる健康成分です。ここで気をつけたいのは、ビタミンC、Uは、ともに水溶性ビタミンですから、千切りキャベツやサラダにすると、切ってから**水にさらすのは避けましょう**。ビタミンが流出するだけでなく、味も抜け出てしまいます。やわらかな春キャベツは生食だけでなく、さっと火を通しておいしいもの。かさも減るのでたくさん食べる事ができます。定番野菜が、柔らかく、甘く、みずみずしく生まれ変わるこの季節。食卓にいち早く、春を呼びこんでみませんか。

トピックス

たんぽぽ保育園が移転しました!!

平成16年5月6日に開園したたんぽぽ保育園は、当院看護師が安心して働けるよう開園されました。開園当時は、医師・看護師のお子様のみのお預かりでしたが現在は全職員対象となり、様々な部署のお子様をお預かりしています。定員は全年齢合わせて32名、入園対象年齢は産後8週～小学校入学前のお子様をお預かりしています。保育時間は7時半～18時(18時以降は延長保育)、また当直にも対応し、24時間保育も行っています。又、普段は幼稚園に通園しているお子様の長期休み(夏休み・冬休み等)に対応するため、一時預かりも行っています。

年間行事実績では、季節の行事として節分、ひな祭り、こどもの日、遠足(七飯あかまつ公園) ※雨天のため今年は中止、七夕、クリスマス会を行っています。この他に、毎月誕生会と身体測定、毎月の避難訓練の他、避難確保計画に基づき病院7階まで階段を使っの避難訓練を実施。

7月には院内にてBLS講習を行っていただき、7名が受講。10月には市立函館保健所主催の感染症対策研修へ2名参加。又、「食育と食物アレルギー」をテーマにしたWeb研修を6名受講しています。新施設へ移転しましたが新しい環境となるため、子どもたちが不安な気持ちにならないよう万全の体制を取れるよう努めたいと思います。



医療コラム

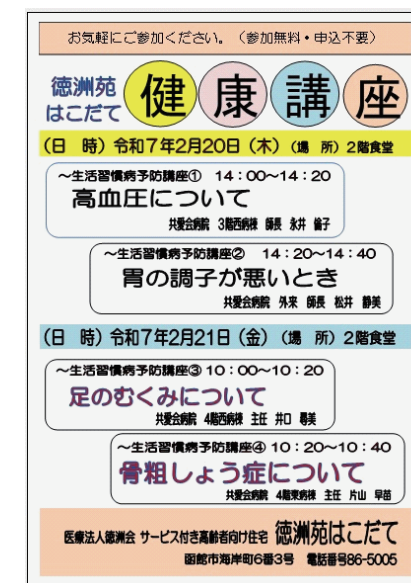
健康講座が開催されました!!

サービス付き高齢者向け住宅『徳洲苑はこだて』では、生活習慣病予防の為、共愛会病院看護部による健康講座が開催されました。演題は全部で11演題で、高田師長の「足の浮腫について」、佐藤副看護部長の「肺炎球菌ワクチン」等を講演。

各テーマついて日頃興味のある方が集まり、質疑応答では活発な意見がありました。

フットケアは参加者全員の足の爪や皮膚の状態を見て、フットケアの体験ができ、参加者からは、今後も続けてほしいとの要望が多く寄せられました。

健康講座は、これからの生活習慣病の予防と健康維持のために必要な情報の発信に努めてまいります。



トピックス

懐メロ・演歌・歌謡ショーを開催!!

サービス付き高齢者向け住宅『徳洲苑はこだて』では、令和7年3月30日(日)に「懐メロ・歌謡・演歌ショー」を開催しました。演者は全てボランティアで、訪問看護ステーションきょうあい 西谷所長(テナーサックス)、演歌歌謡バンド MoonStone、ダンスパフォーマンス 山内 瞳、徳洲苑はこだて職員 筑田主任(演歌弾語り)が担当しました。

外出している入所者を除く25名が参加し、初めての手作り企画に、とても楽しかったと感想をいただきました。この企画は定期的に、いろんな演者をお呼びして、今後とも続けてまいりたいと思います。



病院案内



受付時間

○午前診療(月～土) 8:30～11:30

○夜間診療(月～金) 17:00～18:30

急患の方はいつでもご来院ください。

〒040-8577 函館市中島町7番21号



TEL (0138) 51-2111 (代)
FAX (0138) 51-2631



地上駐車場 76台
 地下駐車場 108台
計 184 台完備

《ACCESS》

バス／函館バス 64系統・46系統「共愛会病院正門前」下車
 函館バス 46・53・62・63・64系統「共愛会病院前」下車
 市電／最寄駅「堀川町」下車
 タクシー／函館駅から約10分

■ホームページ随時更新しております。ぜひ、ご覧ください。 <http://www.kyoaikai-hosp.com/>

医療法人 徳洲会 共愛会病院 広報紙編集委員会

この広報紙に使用されているイラスト及び写真はすべて許可されたものです