

KyōAi

2025
新春号
VOL.67

Take Free ご自由にお持ちください。

生命を安心して預けられる病院 健康と生活を守る病院 <http://www.kyoiikai-hosp.com/> 函館市中島町 7-21 電話：0138-51-2111 fax：0138-51-2631



<函館西部地区 金森倉庫>

撮影：木村 太一（職員）



竹内 恭 副院長

新年のごあいさつ

看護部コラム

- 新人看護師 メンバーシップ研修

トピックス

- 12月21日(土) 当院1階フロアにて
2024 クリスマスコンサート開催!!

医療コラム

- 管理栄養士 / 佐々木 美香子
冬のお薦め食材

医療コラム

- 通所介護
- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護
事業所・共愛会ケアステーション
- サ高住徳洲苑はこだて 新規開設で
竣工式 ～共愛会病院と医介連携～

トピックス

- 徳洲苑はこだてのエントランス



新年のご挨拶

副院長 竹内 恭

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年もし々なことがありました。新年早々に、石川・能登半島にて震度7の地震災害、羽田空港では飛行機の衝突、炎上事故がありました。

昨年は、医療法人徳洲会が函館市海岸町にサービス付き高齢者向け住宅「徳洲苑はこだて」を新築し早くも入居者が生活を始めております。入居者からはサ高住で出される食事が美味しいと評判で、共愛会病院と同じ厨房が食事を担当しています。

2年前の5月感染症法上、2類から5類へと移行されました。それに伴いそれまで社会を歪ませていた各種規制が緩和され、人間らしい生活を取り戻しつつあります。

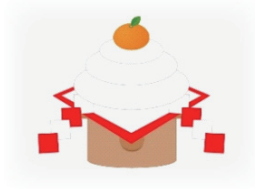
しかし、新型コロナウイルス感染症の脅威が去ったわけではありません。現在も多くの感染者の方が居られ、重症の方もいらっしゃいます。法的規制は緩和されましたが、基本的な感染予防策（手洗い・うがい等）の継続が必要です。

また、冬を迎え、一昨年まで眠っていたインフルエンザが猛威を振るい始めています。ここ数年インフルエンザの流行がなく免疫力が低下した事、新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴う各種規制の緩和等が要因と考えられます。

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症に関わらず、疾病全般において、その予防が重要になります。当院では疾病に対する精査治療のみならず、公開講座等を通しての皆様への啓蒙活動、健康診断、がん検診を含めた各種検診にもちからを注いでおります。

本年も、皆様が安心して利用できる病院を目指し努めてまいります。

何卒、ご理解、ご支援賜ります様、よろしくお願い申し上げます。



看護部コラム

新人看護師 メンバーシップ研修

新人看護師8名を対象に、メンバーシップを発揮するために必要なことを理解するための講義と、看護チームの一員として、「自分たちが明日からできること」について、グループワークを行いました。



講師役の先輩と新人達の「新聞ちぎりゲーム」を行いました



講義とグループワーク風景

トピックス

12月21日(土) 当院1階フロアにて 2024 クリスマスコンサート開催!!



12月21日(土)、当院1階フロアにてクリスマスコンサートが開催されました。今回は、函館地区で活動している女性デュオ「S:moa(すもあ)」の2人を招き、多数の患者様や、職員の参加がありました。

定番のクリスマスソングやクリスマスメドレーが演奏され、中にはロズさんだり、手を叩いてリズムを取り楽しんでいる参加者の姿がみられ、短い時間ではありましたが、クリスマスの気分を味わえるひと時を過ごすことが出来ました。

COVID-19の流行後、5年振りのクリスマスコンサート開催でしたが、毎年恒例のイベントとして来年以降も継続していく予定です。



冬のお薦め食材



今回は、昔から“冬至に食べると風邪をひかない”といわれる食材【かぼちゃ】を紹介します。

なぜ、かぼちゃを食べると風邪をひきづらくなるのでしょうか？

それは、体内でビタミンAに変わるβカロチンを多く含んでいるからです。

βカロチンは粘膜や皮膚の抵抗力を高め、生活習慣病や、ガン予防に効果があると言われています。

他にもビタミンCやE、B2、ミネラルや食物繊維などを含む栄養満点の食材ですので、冬至に限らず積極的に摂ってもらいたいものです。

本来、かぼちゃの旬は夏ですが、長期保存が可能なため、冬場のビタミン補給源としては最適な食材です。

写真は当院で冬至の日には、必ず提供する小豆とかぼちゃを煮た【いとこ煮】です。かぼちゃのほっくり感とあずきの甘さが溶け合って、とても優しい味に仕上がっています。

いとこ煮の語源は、硬いものをおいおい（甥）入れて煮込んだり、めいめい（姪）炊き込んでいくことから名付けられたものとのこと。小豆とかぼちゃ以外の場合もあります。



通所介護

共愛会病院指定通所介護事業所（デイサービス）は2024年11月末をもって23年間過ごした共愛会病院を離れ、新たに海岸町に完成したサービス付き高齢者住宅「徳洲苑はこだて」と併設する事となりました。20年以上過ごした病院と離れるのは少しさびしさや不安はありますが、心機一転、新天地で皆様に受け入れてもらえるよう頑張っていきたいと思えます。

今後も当デイサービスでは、事業所の理念をもとに、認知症や医療的ケアが必要な方、介護度が高い方、又そのご家族も支援することに重点を置き地域の中核を担うようなデイサービスを目指して行きたいと思えます。以前よりも広くなったデイルーム。機械浴は新たに高齢者の肌に優しく、温浴効果も高いウルトラファインバブルのミストです。車椅子の方でもゆったりと入浴することができます。



【お問合せ】

共愛会病院 指定通所介護事業所
（デイサービス）

☎ 86-5560

☎ 86-5390

定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所 共愛会ケアステーション



定期巡回・随時対応型訪問介護看護とは

定期巡回・随時対応型訪問介護看護とは、ヘルパーと看護師が連携し、介護と医療のケアを必要な時に受けることができる定額のサービスです。定期巡回・随時対応型訪問介護看護のサービスは、次の3種類があります。

【定期巡回サービス】

定期巡回のサービスは、1日に複数回、定期的にヘルパーが自宅に訪問してくれます。訪問したヘルパーは、食事や入浴、トイレの介助などの介護のケアをおこないます。

【随時対応・随時訪問サービス】

随時対応型のサービスは、事前に高齢者宅に設置した通報機器（「ケアコール端末」）を使って高齢者本人または家族が必要な時に事業所に通報します。

事業所は24時間体制をとっており通報を受けたオペレーターからアドバイスを受けたり、事業所のヘルパーが自宅に訪問してくれて、介護のケアを受けることができます。

【訪問看護サービス】

連携先の訪問看護ステーションの看護師と助言指導を受ける機会や月1回程度の定期訪問で健康チェック等を受ける事が出来ます。

【お問合せ】

共愛会ケアステーション (0138)86-7505

サ高住徳洲苑はこだて 新規開設で竣工式 ～共愛会病院と医介連携～

医療法人徳洲会は11月21日、サービス付き高齢者向け住宅（サ高住）徳洲苑はこだて（北海道）の竣工式を行った。これを機に、近隣にある共愛会病院の共愛会居宅介護支援事業所、共愛会指定通所介護事業所、共愛会ケアステーション（定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所）を同施設内に集約した。

当日は徳洲会グループ、建築業者、地元町町内会などの関係者が列席した。

神事の後、医徳の福島安義・最高顧問が東上震一理事長代理で施主挨拶。新施設の完成を喜ぶとともに関係者に謝意を表し、「当施設が出来たことで、医療・介護が必要な方も地元で生活していけるようになります」とアピールした。

羽柴正人施設長は「地元の函館市は、日本が10年後に迎えるとされる超高齢社会を先取りした地域と言われています。」と現状を吐露し、新たな施設が出来たことで、「独居高齢者の方々が安心して暮らせる場を提供していきます」と力を込めた。

共愛会病院立石晋院長は「当院退院後、自宅での生活に不安がある方は、サ高住徳洲苑はこだてに一時的に入居し、身体機能の維持・向上を図った後、自宅に戻ることもできます」とアピール。施設は鉄骨造り6階建て、3～6階をサ高住（94室うち6室は2人部屋）、2階にショートステイ、定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所、1階に居宅介護支援事業所、通所介護事業所、保育園が入っている。サ高住徳洲苑はこだては、安否確認と生活相談サービスを提供。必要に応じて、入居者さん自身が外部のサービス事業者と契約して、介護保険サービスを受けることができる。居室は全室にトイレ、洗面、クローゼットを配置しており、キッチン付きの居室もある。共愛会病院とも綿密に連携し、自立の方から要介護の方々まで幅広くサポート。地域の医療・介護の質向上に貢献していく。



トピックス

徳洲苑はこだてのエントランス

サービス付き高齢者向け住宅に、素敵なアンティークチェアとテーブル（ブラジル製）が寄贈されました。建築にあたった、森川組・曲小小倉工務店・二本柳特定建築工事共同企業体からの寄贈で、玄関前のエントランスルームがより豪華になりました。ここで内覧会を終えた方々と面談したり、車の迎えを待つ際にゆったりと座ってお休みいただける場所になりました。



病院案内



受付時間

○午前診療（月～土） 8:30～11:30

○夜間診療（月～金） 17:00～18:30

急患の方はいつでもご来院ください。

〒040-8577 函館市中島町7番21号

TEL (0138) 51-2111 (代)
FAX (0138) 51-2631



地上駐車場 76台
地下駐車場 108台
計 **184台完備**

《ACCESS》

バス／函館バス 64系統・46系統「共愛会病院正門前」下車
函館バス 46・53・62・63・64系統「共愛会病院前」下車
市電／最寄駅「堀川町」下車
タクシー／函館駅から約10分

■ホームページ随時更新しております。ぜひ、ご覧ください。 <http://www.kyoaikai-hosp.com/>